

Decálogo sobre la utilización de Apps en diabetes



Decálogo sobre la utilización de Apps en diabetes



SOCIEDAD ESPAÑOLA DE DIABETES

1

Las Apps pueden mejorar la **gestión** de la diabetes y la interacción profesional-paciente

2

Orientar a los pacientes en su búsqueda: seguras y adaptadas a necesidades

3

Si es posible prescribir Apps con **distintivo de calidad**

4

Requisitos básicos de **seguridad**

5

La App debe ser clara en cuanto a finalidad, objetivos y personas a las que va dirigida. **¿Qué hace** esta App?

6

Responsables fácilmente identificables. **¿Quién hace** esta App?

7

Diferencia clara entre información en **salud** y **publicidad**

8

Disponer de un **listado de Apps recomendables y seguras**

9

Interésate **cómo es utilizada** por la persona con diabetes.

10

Escuchar **aportaciones de los pacientes** respecto al uso de las Apps

PARA PROFESIONALES

Antes de RECOMENDAR a las personas con diabetes a las que atiendes una app sobre diabetes, alimentación o ejercicio no olvides confirmar los siguientes aspectos.



SOCIEDAD ESPAÑOLA DE DIABETES



SOCIEDAD ESPAÑOLA DE DIABETES

GRUPO DE TRABAJO DE TECNOLOGÍAS APLICADAS A LA DIABETES

Decálogo sobre la utilización de Apps en diabetes



SOCIEDAD ESPAÑOLA DE DIABETES

PARA PERSONAS CON DIABETES

Antes de UTILIZAR una app que te ayude al manejo de tu diabetes no olvides confirmar los siguientes aspectos.

1

Clara en listado de funciones, objetivos y personas a las que va dirigida
¿Qué hace esta App?

2

Responsables fácilmente identificables
¿Quién hace esta App?

3

Diferencia clara entre información en **salud** y **publicidad**

4

Actualización de contenidos

5

Fuentes de información **fiables**

6

Claridad en los términos y condiciones de uso

7

Espacio que ocupa, **consumo** y recursos necesarios

10

Si es posible utilizar Apps con **distintivo de calidad**

9

Consulta con tu equipo de profesionales, las **Apps no son inocuas**

8

Cumplimiento de ley de protección de datos.
Delimitación clara con redes sociales



SOCIEDAD ESPAÑOLA DE DIABETES



SOCIEDAD ESPAÑOLA DE DIABETES

GRUPO DE TRABAJO DE TECNOLOGÍAS APLICADAS A LA DIABETES