



PROYECTO DMTECH - 3A EDICIÓN

Formato 100% Virtual

Fecha: 16 de octubre al 17 de junio

Programa de formación en el control de la diabetes mediante sistemas de monitorización continua/Flash de glucosa y *smart pens*

Presentación

Las personas con diabetes mellitus (DM) se enfrentan a desafíos diarios para controlar sus niveles de glucosa y prevenir la hipoglucemia y la hiperglucemia. Los sistemas de monitorización *continua* de glucosa (MCG) y monitorización flash (MFG) constituyen una herramienta para ayudar a los pacientes a alcanzar y mantener un control glucémico adecuado. Asimismo, la aparición de los *smart pens* o plumas inteligentes de insulina, y su conexión con los dispositivos de MCG/MFG, puede ayudar a mejorar la adherencia al tratamiento, y el grado de control metabólico.

La adopción de estos dispositivos en la práctica clínica es creciente. Sin embargo, existen lagunas en el conocimiento y las percepciones de los profesionales sanitarios que atienden a las personas con diabetes sobre la gestión de la MCG/MFG y los *smart pens* que pueden suponer una barrera para su utilización.

En este contexto, aumentar el conocimiento y empoderar los equipos de atención médica en diabetes sobre estas herramientas tecnológicas es clave para mejorar su adopción en la práctica clínica y gestionar eficazmente a las personas con diabetes en los entornos ambulatorio y hospitalario.

Objetivos

El **objetivo general** de esta actividad es mejorar el conocimiento y la competencia de los médicos para el manejo de los sistemas de MCG/MFG y los *smart pens* integrados con la MCG/MFG, y mejorar su adopción en la práctica clínica.

Objetivos específicos

- Discutir las limitaciones de la HbA_{1c} como marcador del control de la diabetes, y lo que pueden aportar los parámetros de control derivados de la MCG/MFG (tiempo en rango, tiempo en hipoglucemia, variabilidad glucémica, etc.)
- Conocer las recomendaciones internacionales para el uso de la glucometría con MCG/MFG.
- Identificar los objetivos de control de los diferentes parámetros en los distintos tipos de diabetes y situaciones clínicas.

- Describir cómo los dispositivos de control de glucosa facilitan la prevención, detección y abordaje de la hipoglucemia.
- Conocer el papel de la MCG/MFG en la reducción de la hiperglucemia posprandial, aumentar el tiempo en rango y mejorar la HbA_{1c}.
- Aprender a realizar una lectura sistemática de los informes de MCG/MFG.
- Conocer las ventajas y limitaciones de la utilización de los dispositivos de MCG/MFG actuales en situaciones especiales.
- Conocer los *smart pens* disponibles, sus ventajas y la integración con los dispositivos de MCG/MFG
- Identificar los potenciales candidatos para el uso de *smart pens*

PROGRAMA: 16 OCTUBRE AL 17 DE JUNIO

Contenidos y actividades

TEMA 1. Evidencia científica del uso de la monitorización continua/Flash de glucosa en diferentes escenarios clínicos.

Autor: Virginia Bellido Castañeda

Contenidos: Evidencia del uso de la MCG/MFG en DM1, DM2 con diferentes regímenes terapéuticos (multidosis de insulina, insulina basal, tratamientos no insulínicos), y otros tipos de diabetes (DM tipo 3c, etc.).

- Actualización de la temática en pdf
- Webinar con una ponencia sobre los aspectos clave (20 min)
- Vídeos con píldoras formativas de 3 min
- Webinar de debate con el profesor (45 min) para resolución de dudas

TEMA 2. Métricas y objetivos de control recomendados para el uso de la monitorización continua/Flash de glucosa

Autor: Estibaliz Ugarte Abasolo

Contenidos: Limitaciones de la HbA_{1c}. Definición y objetivos de tiempo en rango (TIR), tiempo en hipoglucemia, tiempo en hiperglucemia y variabilidad glucémica. Concepto de tiempo en rango estrecho (time in tight range-TITR) y objetivos. Asociación del TIR y de la variabilidad glucémica con el riesgo de complicaciones agudas y crónicas.

- Actualización de la temática en pdf
- Webinar con una ponencia sobre los aspectos clave (20 min)
- Vídeos con píldoras formativas de 3 min
- Webinar de debate con el profesor (45 min) para resolución de dudas
- Caso clínico con preguntas a resolver por los alumnos y discusión posterior con profesores en formato webinar

TEMA 3. *Smart pens* y *smart caps*, cerrando el círculo

Autor: Maite Ortega Juaristi

Contenidos: Definición de plumas conectadas o inteligentes. Ventajas y evidencia científica. Selección de candidatos para el uso de estos dispositivos. Vinculación con los sistemas de MCG/MFG.

- Actualización de la temática en pdf
- Webinar con una ponencia sobre los aspectos clave (20 min)
- Vídeos con píldoras formativas de 3 min
- Webinar de debate con el profesor (45 min) para resolución de dudas
- Caso clínico con preguntas a resolver por los alumnos y discusión posterior con profesores en formato webinar

TEMA 4. NovoPen Echo Plus y NovoPen 6: aproximación práctica

Autor: Eva Solá Izquierdo

Contenidos: manejo práctico de los dispositivos NovoPen Echo Plus y NovoPen 6

- Actualización de la temática en pdf
- Webinar con una ponencia sobre los aspectos clave (20 min)
- Vídeos con píldoras formativas de 3 min
- Webinar de debate con el profesor (45 min) para resolución de dudas
- Caso clínico con tips prácticos para la resolución de problemas cutáneos.

TEMA 5. ¿Cómo optimizar el tiempo de consulta? Lectura sistemática de los informes de monitorización continua/Flash de glucosa.

Autor: Gonzalo Diaz Soto

Contenidos: Interpretación y manejo del perfil de glucosa ambulatoria (AGP). Puntos clave para una evaluación sistemática y eficaz de las descargas. Cómo evaluar y abordar problemas frecuentes como las hipoglucemias, la variabilidad glucémica, o la hiperglucemia postprandial. Interpretación de los informes con la información de las dosis de insulina proveniente de los smart pens. Manejo escalonado y personalizado, y ajustes de tratamiento en base a los informes.

- Actualización de la temática en pdf
- Webinar con una ponencia sobre los aspectos clave (20 min)
- Vídeos con píldoras formativas de 3 min
- Webinar de debate con el profesor (45 min) para resolución de dudas
- Caso clínico con preguntas a resolver por los alumnos y discusión posterior con profesores en formato webinar

TEMA 6. Manejo avanzado de la monitorización continua/Flash de glucosa

Autor: Martín Cuesta Hernández

Contenidos: Gestión de alarmas y flechas de tendencia con la monitorización continua, indicaciones y utilización en diferentes escenarios clínicos. Reacciones cutáneas, dificultades de sujeción y recomendaciones para evitarlas.

- Actualización de la temática en pdf
- Webinar con una ponencia sobre los aspectos clave (20 min)
- Vídeos con píldoras formativas de 3 min
- Webinar de debate con el profesor (45 min) para resolución de dudas
- Caso clínico con preguntas a resolver por los alumnos y discusión posterior con profesores en formato webinar

TEMA 7. Utilización de la monitorización continua/Flash de glucosa en situaciones especiales – pruebas radiológicas

Autor: Jesús Moreno Fernández

Contenidos: Objetivos y recomendaciones específicas para el uso de la MCG/MFG en diferentes situaciones clínicas: embarazo, pediatría, ancianos/pacientes frágiles, hospitalización. Actuación ante pruebas radiológicas

- Actualización de la temática en pdf
- Webinar con una ponencia sobre los aspectos clave (20 min)
- Vídeos con píldoras formativas de 3 min
- Webinar de debate con el profesor (45 min) para resolución de dudas
- Caso clínico con preguntas a resolver por los alumnos y discusión posterior con profesores en formato webinar

Evaluación

Se solicita la acreditación al Sistema Nacional de Salud del Ministerio de Sanidad (créditos de Formación Médica Continuada).

Para obtener la acreditación, el alumno deberá (entre paréntesis se indica el peso específico de cada actividad en el cómputo total del curso):

- Participar en los debates (10%).
- Resolver los casos clínicos (30%).
- Realizar el examen final tipo test de 35 preguntas con un porcentaje mínimo de aciertos del 80% (60%).