



SED

**SOCIEDAD ESPAÑOLA
DE DIABETES**

**MIEMBRO DE LA FEDERACIÓN
INTERNACIONAL DE DIABETES**

Domicilio Social: Eugenio Salazar, 23 - 28002 MADRID (España)
Tel. 91 401 33 42
www.sediabetes.org

CURSO DE DIABETES PARA RESIDENTES R2 DE ENDOCRINOLOGÍA Y R2/R3 DE MEDICINA INTERNA Y MEDICINA FAMILIAR Y COMUNITARIA

Fecha: 22 y 23 de septiembre

Lugar: Hotel Forum de Alcalá de Henares, Madrid

Nº de plazas: 80

PROGRAMA CIENTÍFICO

VIERNES 22 SEPTIEMBRE

09:00 a 10.30: Diagnóstico y evaluación del paciente con hiperglucemia:

- a. Evaluación clínica.
- b. Pruebas de laboratorio: ¿Qué solicitar y cómo interpretarlas?

10.30 a 12.00 Manejo del paciente con diabetes en la urgencia:

Cetoacidosis diabética, coma hiperosmolar, hipoglucemia e hiperglucemia graves.

12.00 a 12.30: Descanso

12.30 a 14.00: Manejo de la diabetes en el paciente hospitalizado y ajustes de tratamiento al alta.

- a. Objetivos de control glucémico en el paciente con diabetes hospitalizado y causas que dificultan el buen control glucémico durante la hospitalización.
- b. Tratamiento y ajustes del mismo durante la hospitalización ¿Uso de antidiabéticos orales durante la hospitalización?
- c. ¿Cómo ajustar el tratamiento al alta hospitalaria en función del perfil de paciente? ¿Qué debe aparecer en el informe de alta de una persona con diabetes? Seguimiento al alta: Utilidad de los hospitales de día de diabetes en la continuidad asistencial.
- d. Seguimiento al alta en atención primaria.

14.00 a 16.00 Comida

16.00 a 17.30 Evaluación y manejo de las complicaciones de la Diabetes:

- a. Nefropatía diabética. Retinopatía diabética. Enfermedad cardiovascular. Insuficiencia cardiaca. MAFLD.
- b. Exploración y manejo del pie diabético. Manejo del pie diabético de riesgo. Tratamiento ortésico.



SED

**SOCIEDAD ESPAÑOLA
DE DIABETES**

**MIEMBRO DE LA FEDERACIÓN
INTERNACIONAL DE DIABETES**

Domicilio Social: Eugenio Salazar, 23 - 28002 MADRID (España)
Tel. 91 401 33 42
www.sediabetes.org

17.30 a 18.00 **Descanso**

18.00 a 19.30 **Manejo del paciente con diabetes en situaciones especiales:**

- a. Tratamiento con corticoides. Nutrición artificial. Situaciones de ayuno y cirugía ambulatoria.
- b. Paciente frágil y al final de la vida (paliativos): objetivos de control, fármacos de elección, desprescripción del tratamiento.

DÍA 23 DE SEPTIEMBRE

TALLERES PRÁCTICOS (de 9.00 h a 13.30 h)

Cada taller tendrá una duración de 75 minutos y se repetirán 3 veces, comenzando el primero a las 9:00 h, el segundo a las 10:15 h y el tercero a las 12:00 h. Los talleres serán simultáneos y los grupos irán cambiando de un taller a otro con un **descanso de 30 minutos al final del segundo taller.**

Taller 1: Insulinización.

- a. ¿Cuándo y cómo iniciar tratamiento con insulina? Ajustes del resto de tratamiento y monitorización/seguimiento. Intensificación del tratamiento insulínico ¿Cómo y cuándo intensificar?
- b. Técnica de inyección de insulina y de realización de glucemia capilar. Revisión de lipodistrofias y su importancia en el control glucémico.

Taller 2: Monitorización de la glucemia: glucemia capilar y monitorización continua de glucosa.

- a. Glucemia capilar: indicaciones, frecuencia, técnica de realización de una glucemia capilar.
- b. Indicaciones y Funcionamiento básico de los sistemas de monitorización continua de glucosa. Objetivos de glucometría. Interpretación “eficaz” de la descarga.
- c. Inserción de un sistema de monitorización continua de glucosa e inicio de uso (registro en la plataforma, uso de lector y app, configuración de alarmas...).

Taller 3: Educación Terapéutica. Estilo de vida. Adherencia terapéutica.

- a. Pilares básicos de la educación terapéutica en el debut.
- b. Medidas de estilo de vida: alimentación, ejercicio físico.
- c. Importancia de la adherencia terapéutica y cómo evaluarla.