

Decálogo sobre la utilización de Apps en diabetes



Decálogo sobre la utilización de Apps en diabetes



1
Las Apps pueden mejorar la **gestión** de la diabetes y la interacción profesional-paciente



2

Orientar a los pacientes en su búsqueda: seguras y adaptadas a necesidades



3

Si es posible prescribir Apps con **distintivo de calidad**



9

Interésate **cómo es utilizada** por la persona con diabetes.



8

Disponer de un **listado de Apps recomendables y seguras**



PARA PROFESIONALES

Antes de RECOMENDAR a las personas con diabetes a las que atiendes una app sobre diabetes, alimentación o ejercicio no olvides confirmar los siguientes aspectos.

Requisitos básicos de **seguridad**

4



5

La App debe ser clara en cuanto a finalidad, objetivos y personas a las que va dirigida. **¿Qué hace** esta App?



6

Responsables fácilmente identificables. **¿Quién hace** esta App?



7

Diferencia clara entre información en **salud y publicidad**



Decálogo sobre la utilización de Apps en diabetes



PARA PERSONAS CON DIABETES

Antes de UTILIZAR una app que te ayude al manejo de tu diabetes no olvides confirmar los siguientes aspectos.

- 1 Clara en listado de funciones, objetivos y personas a las que va dirigida **¿Qué hace** esta App?
- 2 Responsables fácilmente identificables **¿Quién hace** esta App?
- 3 Diferencia clara entre información en **salud** y **publicidad**
- 4 Actualización de contenidos
- 5 Fuentes de información **fiables**
- 6 Claridad en los términos y condiciones de uso
- 7 Espacio que ocupa, **consumo** y recursos necesarios
- 8 Cumplimiento de ley de protección de datos. **Delimitación** clara con redes sociales
- 9 Consulta con tu equipo de profesionales, las **Apps no son inocuas**
- 10 Si es posible utilizar Apps con **distintivo de calidad**

